

КОСТЕР+

Газета кандидатов, бойцов и стариков студенческих отрядов Удмуртии № 1 (28), 2023



ДЕВУШКА ИЗ СКАЗКИ – стр. 4-5

ПРИВЕТСТВЕННЫЕ СЛОВА

День Российских Студенческих Отрядов — близкий каждому из нас праздник. В этот день мы все ощущаем себя большой и дружной отрядной семьей. Кандидаты окружены еще большим вниманием и заботой. Бойцы и старики активно участвуют в организации праздника.

Когда меня спрашивают в чем уникальность отрядов, я всегда отвечаю, что в любви к своему делу, в самих людях. Их всегда видно в толпе. Они не боятся презентовать себя на публике и брать на себя новые задачи. Они с мощной энергетикой, которая заряжает и дает уверенность в себе.

День Российских Студенческих Отрядов мы празднуем восьмой раз на федеральном уровне. Благодаря акциям, которые мы проводим в этот день, о празднике с каждым годом узнает все больше студентов. Это не может не радовать.

Я в отрядах больше 10 лет и с уверенностью говорю, что студенческие отряды — это огромная возможность реализовать себя, заявить о своих талантах на различных уровнях. Кандидаты, будьте смелыми и пробуйте себя во всех сферах, участвуйте во всех мероприятиях и приглашайте друзей. Приобретенный опыт обязательно пригодится вам на будущей работе. Это факт! Бойцы и старики, продолжайте развивать студенческие отряды. Вы вносите огромный вклад в историю отрядов Удмуртии.

Друзья, поздравляю всех с Днем Российских Студенческих Отрядов! Благодарю за вашу вовлеченность и любовь к отрядам.

Степан Чирков, руководитель студенческих отрядов Удмуртии



ПРЕМИЯ ГЛАВЫ РЕСПУБЛИКИ «ПРИЗНАНИЕ»

Эта награда – мощная мотивация для каждого из нас, кто чувствует в себе желание и силы трудиться на благо нашего региона, продолжать поддерживать начинания бойцов и инициировать новые масштабные проекты. Одним из 18 лауреатов стали студенческие отряды Удмуртии! Поздравляем каждого члена нашей организации.

«Премия – это признание деятельности всех бойцов студенческих отрядов и той активной деятельности, которую ребята ведут на территории нашего региона. Каждый год студенческие отряды Удмуртии достигают новых высот, и я благодарен каждому, кто вносит в это свой вклад. Сейчас в Удмуртском региональном отделении состоит 1779 человек. 2022 год был непростым, но очень насыщенным и результативным для всей организации. Уверен, что в будущем нас ждет не менее плодотворная деятельность!», – сказал руководитель регионального штаба студенческих отрядов Удмуртской Республики Степан Чирков.

Ежегодно участники студенческих отрядов Удмуртии работают на трудовых проектах разного уровня, где показывают высокое качество подготовки. Так, в 2022 году одним из серьезных направлений деятельности студентов стала гуманитарная миссия **#МЫВМЕСТЕ**, реализуемая с июля 2022 года Молодежной общероссийской общественной организацией «Российские Студенческие Отряды» на территории Донецкой и Луганской Народных Республик.

От Удмуртии в составе отрядов в ЛДНР отправились два человека: Егор Гребенкин из студенческого педагогического отряда «Южный ветер» (Глазов) и Егор Белов из студенческого строительного отряда «Высота» (Ижевск). Перед отправкой студенты прошли теоретическое и практическое обучение: им рассказали о правилах нахождения в районе со сложной



ЭТА НАГРАДА – МОЩНАЯ МОТИВАЦИЯ

военной обстановкой, прочитали лекции по технике безопасности, правилам пожаротушения и первой медицинской помощи.

Молодые люди работали на благоустройстве мемориала «Саур-Могила» в Дмитровке Донецкой Народной Республики, участвовали в планировке земельных участков, осуществляли подсобные и земляные работы, а также помогли лагерю гуманитарной помощи.

Помогает поддерживать инициативы и развивать работу студенческих отрядов в России нацпроект «Демография», инициированный Президентом страны Владимиром Путиным. Отметим, 2023 год Глава Удмуртии объявил в республике Годом молодежи.

*Алена Щетникова, руководитель
пресс-службы регионального штаба*



ДЕВУШКА ИЗ СКАЗКИ!

Она точно верит в чудеса и делает все, чтобы они случались. У нее богатый опыт в творчестве и отличные управленческие навыки. Участница школьной лиги КВН, театральной, вокальной и танцевальной студий. Она из тех людей, кто очарует вас своей улыбкой и добротой. Уверенная, целеустремленная, результативная, жизнерадостная девушка из СПО «Сказка» — комиссар регионального штаба Кристина Вихт.

С января 2023г. на должность комиссара регионального штаба избрана Кристина Вихт. Уверены, что она от души и с огоньком в глазах будет вести студенческие отряды вперед к новым вершинам. Предлагаем всем еще раз поздравить нашу коллегу по цеху, пожелать удачи в работе и познакомиться с ней поближе в нашем интервью.



Почему решила стать комиссаром штаба?

- Я совру, если скажу, что решила не сомневаясь. «Идите туда, где страшно» — как-то эту фразу сказала Мария Корнилова, комиссар Центрального штаба на встрече с бойцами студенческих отрядов Удмуртии. Тогда я была на этой встрече в роли командира СПО «Сказка». Эти слова откликнулись мне и периодически звучат в моей голове.

Работа комиссаром — это возможность делиться уже имеющимся опытом, развивать себя, прокачивать свои навыки.

Что самое главное в отрядах?

- Люди.

Где черпаешь вдохновение?

- В процессе своей деятельности я постоянно и непосредственно общаюсь с другими людьми, именно они меня вдохновляют и наполняют.

В чем сильная сторона вашего штаба?

Как создать уютную атмосферу внутри коллектива?

- Наша сильная сторона - это грамотно выстроенная командная работа.

Я думаю, что самый быстрый способ создать комфортную атмосферу — общие шутки. Смех нас раз-

ряжает и сближает, снимает напряжение и способствует выработке гормона счастья. Смейтесь чаще!

Чтобы стать успешным комиссаром, каким важно быть?

- Начнем с того, что всегда важно оставаться собой! В работе пригодится способность решать комплексные проблемы. Важны критическое мышление, навык работы с командой и в команде, коммуникационные навыки, эмоциональный интеллект, навык управления своим временем.

Что сейчас важно молодежи?

- Все судят по себе. Для меня важны семья, друзья, в целом, коммуникации с людьми, саморазвитие и личностный рост. С недавнего времени поняла, как важно и ценно мое здоровье, как важен отдых и хороший сон.

Как проводишь свободное время?

- С друзьями и студенческими отрядами Удмуртской Республики.

Как бы тебя описали твои друзья?

- Друзья, я думаю, вы сами сможете ответить на этот вопрос.

Кристина, пусть работа будет в радость. Проявляйся, твори, веди отряды Удмуртии к победам! Уверены, что совсем скоро бойцы студенческих отрядов цитировать будут тебя!



БИНГО ОТРЯДНИКА

День РСО – идеальный день, чтобы проверить твой уровень в студенческих отрядах. Отмечай пункты, которые ты успел сделать на данный момент, фотографируй свой результат и выкладывай на своей страничке с хештегом #БингоОтрядника. Интересно, кто же соберет бинго?

1	2	3	4
Был в комсоставе	Участвовал в конкурсе профессионального мастерства	Получил почетный знак РСО «За активную работу в студенческих отрядах»	Был на страницах газеты «КОСТЁР+»
5	6	7	8
Был в команде организаторов мероприятий студенческих отрядов Удмуртии	Ездил на Всероссийский слет РСО	Принял участие в акции «Отрядный рейс»	Есть смешная история с целины
9	10	11	12
В плейлисте есть отрядные песни	Получил знак «Лучший боец целины»	Ездил на «Отрядный вираж» и «Колядки»	Участвовал в Спартакиаде студенческих отрядов Удмуртии
13	14	15	16
Знаешь наизусть Устав РСО без запинки	Отработал целину	Участвовал в Дне ударного труда	Знаешь продолжение фразы «Приволжский федеральный.....»
17	18	19	20
Пел песни на спевке	Пытался объяснить друзьям и родным, что такое РСО	Ходил в школу/университет/на работу в целинке	Есть коллекция значков

ДАРИТЕ КНИГИ С ЛЮБОВЬЮ

АЛЕКСАНДРА ПОЗДЕЕВА, СПО «АВД»

«Маленький принц», Антуан де Сент-Экзюпери: «Глаза слепы. Искать нужно сердцем».

Книга обращается к теме одиночества, дружбы, любви и утраты. Не смотря на детский стиль, герой книги рассказывает о жизни и человеческой природе.

ЕЛИЗАВЕТА КОРНИЛОВА, СПО «ДРАЙВ»

«Парни из старшей школы», Меган Брендли: «Семья – это не только общая кровь».

История подойдет для читателей, которые любят истории о сильных девушках. Главная героиня, попав в неприятности, отправляется в школу, где установлены свои правила. И, к сожалению, эти правила не терпят новичков.

ЕВГЕНИЯ САННИКОВА, СПО «ДРАЙВ»

«Унесенные ветром», Маргарет Миттчел: «Я не стану думать об этом (или о том) сейчас – это слишком неприятно. Я подумаю об этом завтра».

Если вам нравятся истории любви, подкрепленные острым риском, то эта книга для вас. История о девушке, живущей во время гражданской войны и влюбленной в соседского парня. Однако для истории любви оказалось все не так просто.

ИРИНА БЫЗОВА, СПО «ЭНДОРФИН»

Цикл «Волкодав из рода Серых псов», М. Семенова: «Я молюсь своим богам и не восстаю на чужих».

Эта книга подойдет для тех, кто любит растянуть удовольствие от чтения фэнтези, ведь цикл состоит из 6 книг! Он повествует о человеке, который лишился всего, но повзрослев готов отомстить и вернуть свое по праву.

14 февраля — прекрасный праздник для всех влюбленных. Но знали ли вы, что 14 февраля также является Днем книгодарения? Праздник возник в 2012 году благодаря американке Эмми Бродмур. По ее задумке, книги дарили детям и тем, чьи возможности доступа к книгам и чтению ограничены. В России же запустили акцию «Дарите книги с любовью!» которая длится с 11 по 17 февраля. Она направлена на повышение интереса и любви к чтению. Наши бойцы тоже могут похвастаться своей любовью к книгам, и они с радостью рекомендуют вам для чтения свои любимые книжки.

КИРА БАХАРИНА, СПО «АВД»

«Пакс», Сара Пеннипакер: «Какие бы ни случались несчастья, всегда можно начать сначала».

Что может быть трогательнее дружбы между человеком и его питомцем? Наверно, ничего. История о мальчике, который поздно осознал, что такое дружба и семья.

АНАСТАСИЯ ШАДРИНА, СПО «ЮЖНЫЙ ВЕТЕР»

«Дом в котором...», Мариам Петросян: «Любой предмет — это времена, события и люди, спрессованные в твердую форму и подлежащие размещению среди прочих, себе подобных».

Эта книжка для обожателей фантастики и мистики. Книга о доме, в котором живут дети-инвалиды, обладающие мистическими способностями.

КАРИНА АШАРАПОВА, СПО «ЮЖНЫЙ ВЕТЕР»

«Философия хорошей жизни», Р. Добелли – «Чем сильнее мы концентрируемся на определенном аспекте своей жизни, тем значительнее мы оцениваем его влияние на нашу жизнь в целом».

Эта книга – настоящая классика философии жизни XXI века. Чем бы вы не занимались она подарит множество полезных идей, научит принимать более верные решения и не тратить свое время на бессмысленные вещи.

Кристина Серебренникова, СПО «Феникс»

И ЛЕТОМ, И ЗИМОЙ!

Бойцы студенческих отрядов Удмуртии работают не только летом, но и зимой. Так, например, вожатые ездят на зимние лагерные смены, а проводники работают на зимних перевозках. В какое время года работать сложнее? Есть ли особенности в зимней работе? Ответы на эти вопросы вы найдете у ребят, которые предпочли провести новогодние каникулы за любимым делом, а кто-то еще и успел встретить Новый год!

Маслова Анастасия, СОП «Пегас»



Зимники очень отличаются от летней целины. Работать намного сложнее – добавляется топка котла, чистка подвагонного оборудования и размораживание всего, что есть в вагоне. Но после этого кажется, что ты можешь вообще все! Предновогоднюю атмосферу мы успели прочувствовать: все едут домой, чтобы праздновать в семейном кругу, в каждом поселении есть украшенные дома, громяют салюты. 2023 год я встретила в поезде, точнее на высадке пассажиров в Ижевске. Мы со стариком отряда – Эльвирой украсили гирляндой вагон для атмосферы, посмотрели обращение президента, ели мандаринки с пиццей. Это был наш второй совместный Новый год в поезде. Позже к нам присоединилась снегурочка Анастасия Загибалова, которая пришла поздравить и подарить подарки. Зимники – это классная возможность проверить себя на прочность, познакомиться с другими отрядниками и прокачать навыки проводника.

Бабкина Евгения, СПО «Апельсин», АУ УР «ЗОК «Лесная сказка»



Зимой дети больше любят гулять на улице, чем летом. Когда еще, если не зимой, можно прыгнуть в сугроб или прокатиться с горки на тюбингах. Веселью детей не мешает даже мороз. Иногда вожатые не могут сдержаться и присоединяются к забавам детей. Уникальность зимних смен в том, что здесь ощущается волшебство. Потому что смена проходит в новогодние праздники. Ощущение сказки есть и у детей, и у вожатых. Даже простой снегопад в свете вечерних фонарей может стать чем-то завораживающим. Для меня зимняя смена – это самые теплые эмоции, красивые лесные пейзажи, от которых не хочется уезжать. Моя особенность в том, что мне больше нравится работать в помещении (проводить отрядные дела, репетировать номера и т.д.) и как раз в зимних сменах, чтобы дети не замерзли, досуг проводится преимущественно в корпусах. Это для меня большой плюс в работе зимой.

Гурьянова Мария, СОП «Ланселот»

Зимники. Для меня это слово звучало страшно. Бывалые бойцы успели напугать нас своими историями. Я готовилась к худшему, готовилась бороться с проблемами каждый свой рейс. И в боевом расположении духа двинулась навстречу приключениям. Могу сказать, нам очень повезло с погодой. Самая низкая температура была -15°C . Поэтому проблем с замершими раковинами и туалетами не было. Правда, один раз замерз титан. Я и представить не могла, что такое возможно. Зимой рейсы проходят куда быстрее, потому что ты постоянно занят. Не замечаешь, как проходит час, пока пытаешься отбить ото льда по 8 тормозных колодок с каждой стороны. Теперь работа летом покажется мне намного легче. В Новый год мы стояли на перестое между рейсами в Санкт-Петербурге. Мы накрыли праздничный стол, послушали обращение президента и 2 раза отметили наступление 2023 года – по удмуртскому времени и московскому. Я загадала, чтобы мои зимники прошли весело и легко. Что ж, мое желание сбылось. Перед зимниками у меня было много страхов, но все они развеялись. Секретом успеха является любовь к работе, позитивный настрой и хорошая компания!

Фахртдинова Динара, СПО «Держинец», ГУ ЛОК «Держинец»

Главное отличие зимней смены от летней в том, что она идет всего неделю и времени раскачиваться вообще нет. Каждый день у нас было мероприятие, к которому нужно было готовиться, рисовать плакат, подготовить номер, например, о том, как встречают новый год на Гавайях и т.д. После смены остались только положительные эмоции, так как я провела целую неделю в своем любимом лагере с крутыми детьми и не менее крутым педагогическим составом.

Темников Игорь, СОП «РОМАТ»

На самом деле зимники – это проверка на прочность, на стойкость твоего характера, зимние перевозки отличаются от привычной летней целины. Летом беспокоит жара, а зимой, соответственно, холод. В сильные холода часто замерзают системы водоотведения и проводнику надо их размораживать. Как правило, Новый год встречают в кругу семьи, а в этот раз я встретил праздник в окружении пассажиров, как только приехали на конечную станцию. Было много поздравлений и даже подарочки. После уборки вагона мы легли спать. Грустно, но надо было уже вставать через пару часов.



**Мосов Даниил,
СОП «Проф.com»**

Главное отличие зимних перевозок от летних – летом меньше работы. Ничего не замерзает, нет необходимости отбивать подвагонку на перестоях и не нужно мерзнуть на станциях. Но, несмотря на сложности, мне зимники понравились. Еще одним плюсом в профессиональной деятельности стала работа с иностранцами, с которыми было проще говорить на английском, чем на русском. За время работы на зимних пассажирских перевозках я познакомился с новыми людьми не только из Удмуртии, а еще и из Красноярска, Кемерово, Омска, Иркутска.



**Горбунова Анастасия,
СПО «Данко»,
Кампус ТАУ**

Для меня главное отличие в работе зимой от работы летом в том, что мы берем с собой в лагерь. Если летом в сумке находится много футболок, шорт, джинсов, то зимой – больше теплых вещей. Мне кажется, зимой работать гораздо проще, потому что в это время года в Кампусе ТАУ дети в основном учатся. С утра до вечера проходят занятия, затем выполнение домашнего задания и на досуг у ребят остается всего пару часов. На зимних сменах сложнее вожатым, которые работают с маленькими детьми. Им нужно тщательнее следить, чтобы ребята теплее одевались, выходя на улицу. Мне понравилось работать в эту зимнюю смену. Я работала с крутым напарником, с умными и талантливыми детьми, любовь которых согревала в любые морозы.



Кочурова Елизавета, СПО «Феникс», АУ УР «ЗОК «Лесная сказка»

Зимние смены – это очень интересный опыт. Я очень рада, что лагерь «Лесная сказка», в котором я работаю, принимает в гости детей каждые каникулы. Зимние же смены на порядок отличаются от летних. Новогодняя сказка продолжается для нас и детей еще на две недели. Особенности зимних смен – зимние забавы: дети в восторге от катания на тюбингах и коньках, от хоккея на валенках. В тематике зимней оздоровительной кампании в этом году был предусмотрен Рождественский бал вожатых. Дети, даже самого старшего возраста были в восторге. Вожатская сказка так же не оставила детей без ярких эмоций. На самом деле, мне легко работать в любое время года. Самое главное – быть тепло одетой и следить, чтобы дети тоже заботились о своем здоровье. Так смена пройдет на высшем уровне.



Князева Елизавета, СОП «Нон-стоп»

Зимние перевозки были в моей жизни впервые. В зимнее время года работать сложнее. Это чистка подвагонного оборудования от снега и льда, топка вагона, обработка горячей водой раковин и туалетов. Мне не нравился этот холод и постоянное переодевание в теплую одежду перед тем, как выходить на улицу, но из-за красивых зимних пейзажей за окном все это можно перетерпеть. Не скажу, что зимой мне не понравилось работать, все было прекрасно, впрочем, как всегда. Для меня неважно, какое время года.

Главное, чтобы была хорошая бригада, которая поможет тебе, с которой можно весело поработать и провести время. Новый год я встречала с Ижевской бригадой – с ребятами из отрядов «Ланселот» и «Эдельвейс». Мы посмотрели обращение В.В. Путина и под бой курантов начали загадывать желания, а затем рассказывали различные истории. Было атмосферно – горела гирлянда, за окном виднелись фейерверки, играли новогодние песни, которым подпевали все вместе. Вот в такой необычной обстановке, в компании новых и замечательных людей, я встретила Новый год.



Аптукова Надежда, СПО «Друзья», Школа новых технологий

Этой зимой мне удалось поработать в лагере на дневной смене. Дневная смена значительно отличается от летнего заезда. У меня не было возможности будить детей под детские песни, слышать слова «Надежда Вадимовна, можно поспать еще 5 минуточек?» Очень не хватало вечерних разговоров и объятий перед сном! Но, несмотря на это, зимняя смена прошла очень весело. У меня были невероятно активные, суетливые и шумные ребята, которые абсолютно каждую секунду были в движении и не давали мне скучать. Отдельное место на зимних сменах занимают прогулки. Задача для вожатого не из легких! Необходимо проконтролировать, чтобы каждый был одет максимально тепло. Выходя на улицу, кажется, что ты сам становишься ребенком – лепишь с ребятами снеговика, катаешься с горки, играешь в снежные бои, ловишь с девочками снежинки курткой и рассматриваешь их. А после прогулки нужно сделать так, чтобы каждый «пингвин» твоего отряда переоделся в сухие вещи и отдал все на сушку.

В конце каждого дня дети заряженные, счастливые и с улыбками до ушей спускались к родителям. Очень приятно было видеть, как ребята подбегали к ним и с эмоциями рассказывали о прошедшем дне. В этом тоже есть своя изюминка. Очень рада, что смогла поработать зимой, подарить детям радость и, как говорится у нас в отряде, смогла зажечь огонь в сердцах детей!



ЛЮБИ СВОЕ ДЕЛО ИЛИ С ДНЕМ РСО!

Целевая аудитория студенческих отрядов — жизнерадостные, активные, целеустремленные студенты. И как же ценно, что с каждым годом таких людей все больше в нашей организации. Спросили у некоторых из них, как успевать совмещать учебу с отрядной деятельностью.



ИЛЬЯ ВЕТРОВ, КОМИССАР ШСО ГГПИ

- Грамотно расставлять приоритеты.
- В процессе выявить, чем можно пожертвовать.
- Идеальный вариант, это когда отряды помогают учебе. Например, можно провести зачетный урок и так же провести социальную акцию.
- Любить то, что ты делаешь.



ЕЛИЗАВЕТА КОЧУРОВА, КОМАНДИР СПО «ФЕНИКС»

- При грамотном распределении времени, его хватит на все и даже на отдых останется.
- Соблюдай установленные сроки и не копи дела.
- Ответственно относиться ко всем заданиям и поручениям.
- Делегируй то, что может выполнить другой человек.
- Люби свое дело.



МАРИЯ ЛЕКОМЦЕВА, КОМАНДИР ШСО «МЕХАН»

- Записывать дела на следующий день перед сном, вплоть до полива цветов и написания сообщений.
- Делегировать отрядные дела своей команде.
- Планировать свою неделю заранее.
- Выполнять все в срок, чтобы не копить долги.
- Заниматься тем, что нравится.



АНАСТАСИЯ КУРСАКОВА, КОМАНДИР СПО «ПАРУС»

- Сначала сделать трудные дела (или не особо интересные), а потом легкие.
- Никогда не забывать отдыхать, ведь это залог хорошего настроения.
- Совмещать встречи с друзьями и учебу, выполнять вместе различные проекты и задания - так работа идет быстрее и веселее.
- Мотивировать себя на протяжении всей работы, ставить цель, чтобы было к чему стремиться.
- Хвалить себя даже за самые маленькие достижения.



ЕЛИЗАВЕТА ГЛАГОЛЕВА, КО- МАНДИР ШСО УДГУ

- Тайм-менеджмент. Важно четко распределять время на то или иное дело.
- Самодисциплина. Не отвлекаться на мелочи.
- Делегирование. Уметь правильно разделить обязанности в команде, чтобы каждый знал свой функционал.
- Удовольствие. От всего, что ты делаешь, нужно кайфовать.
- Творчество. Ко всему нужно подходить с фантазией, нестандартным мышлением. Тогда все становится проще.



Также стоит выполнять следующие вещи:

- Ставьте четкую цель в работе, учебе и деятельности в отряде. Это поможет вам понимать, какую выгоду несет каждая из сфер вашей деятельности.
- Ведите календарь с записанными делами и временем, желательно на 1-2 недели вперед. Просматривая календарь каждый день, ваша память запомнит его и будет проще вписать что-то новое. И вы будете знать свое свободное и занятое время.
- Не давайте обещаний, которые не сможете выполнить. Если пообещали прийти или выполнить что-то, но по стечению обстоятельств не получается это сделать, то вы автоматически подводите других людей. Лучше взвесьте «за» и «против» и дайте ответ, чтобы не напрягать и себя и человека попросившего об услуге.
- Отдыхайте. Психологи утверждают, что в неделю нужен 1 выходной для восстановления моральных и физических сил. Проведите его с семьей или наедине с собой. Сходите в новое место просто так с музыкой в наушниках и выпейте кофе. Или же возьмите запыхавшийся коврик для йоги и, наконец, сделайте физические упражнения.
- Используйте время по максимуму. Согласитесь, что просмотр социальных сетей или сериалов очень сильно съедает наше время. Разумеется, много работы сейчас проходит в соц. сетях, но можно поставить себе ограничения: выйти из сообществ, которые не несут пользы, удалить друзей, с которыми не общаешься, и сконцентрироваться только на том, что важно.
- Люби свое дело, это самое важное.

Кристина Серебrenникова, СПО «Феникс»



100 СЛОВ

Собрания, интервью, дедлайны, редактура, организация фотосессий, поиск героев — процесс выпуска увлекает и захватывает. Он бесконечно интересен творческой составляющей. Для вдохновения редакколлегия посетила мастер-класс «Вкусная журналистика» от Юлии Филимоновой, коуча и члена Союза Журналистов России. Команда наполнилась новыми идеями и выполнила ее домашнее задание «100 слов».



Екатерина Самарова,
СПО «Друзья»

Недавно была на мастер-классе «Вкусная журналистика». Настолько было интересно, что два часа пролетели пулей.

В комфортной обстановке за чаем с пиццей мы учились секретам красивых, увлекательных и интригующих статей. Спикер — прекрасный коуч и член Союза Журналистов России и очень жизнерадостная девушка Юлия Филимонова. Главное, что для себя выяснила — начать уже делать то, чему я научилась. Может быть мои следующие статьи в газете «Костёр+» будут «вкуснее». Записала себе несколько упражнений, одно из которых «Сто слов». Кстати, этим отзывом я уже его практикую. Один текст — сто слов. Кажется, что все просто. Но на секунду, этот отзыв я редактирую уже пятый раз!

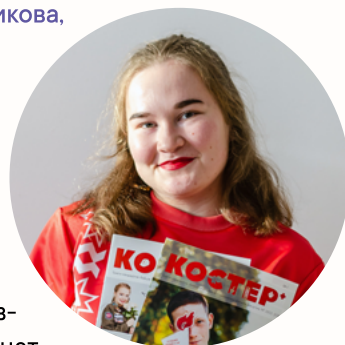


Кристина Серебренникова,
СПО «Феникс»

Какая «Вкусная журналистика»?

Именно так назывался мастер-класс, который я посетила пару дней назад. Неформальная обстановка, сочная пицца и впечатляющие истории от спикера.

Собираюсь я на мастер-класс, смотрю на целинку. Думаю: «Наверняка ребята в целинках не придут». И что вы думаете? Побежала обратно домой за целинкой. Познакомились, рассказала о себе, что на дизайнера костюмов учусь. Спикер Юлия сразу рассказала мне о дизайнере, которая сшила на семерых «Бурановских бабушек» 150 костюмов! Сразу сделала себе заметку. В конце беседы все участники получили домашнее задание: написать мини-статью из 100 слов. Этой историей я как раз его выполнила. Думала, что легко, но провозилась весь день.



14

ФЕВРАЛЯ

14 февраля – самый романтичный праздник. Хочется порадовать свою вторую половинку. Предлагаем несколько необычных мест для свиданий в этот важный и особенный день.



НАЗНАЧИТЬ СВИДАНИЕ ЗА ГОНЧАРНЫМ КРУГОМ


В гончарной школе вы можете сделать своими руками чашку, вазу или кувшин. При этом работать нужно будет в самой комфортной обстановке: для вас могут зажечь свечи и включить музыку. А через 2–3 недели вы сможете забрать изделия, которые создали вместе. Они станут приятным дополнением к интерьеру.

 Гончарная школа «Колокол»



ТРОПИЧЕСКИЙ РАЙ

Этот летний островок находится в санатории. Зайдя туда, вы увидите прекрасные экзотические цветы и тропические растения. Также в оранжерею часто приезжают посетители, которые хотят устроить для себя фотосессию. Особенно красивые кадры получаются при попадании солнечных лучей – оранжерея буквально начинает светиться, а соцветия обретают яркие краски.

 Зимний сад «Строитель»



ПОРЕЛАКСИРОВАТЬ НА ФЛОАТИНГЕ

Расслабиться в бассейне и насладиться состоянием невесомости. Что может быть лучше? В студии есть специальные процедуры для двоих, в том числе ойл-комплекс, специальные техники расслабления и стимуляции с помощью масел: разминания, поглаживания, растирания, вибрации. Далее вас ждет флоатинг в специальной капсуле, наполненной концентрированным раствором английской соли. Вас погружают в раствор, нагретый до температуры тела, и... вы расслабляетесь от макушки до самых кончиков пальцев.

 Студия омоложения и гармонии FLOAT SPA



ПОЛЕТАТЬ НА ГАМАКАХ


Воздушная йога — это очень необычное занятие, в котором люди раскрываются, как цветочный бутон: хмурые - улыбаются, серьезные - раскрепощаются, напряженные - расслабляются, нервные - успокаиваются. Для отношений в паре это прекрасный способ лучше понять друг друга, гармонизировать отношения на уровне сознания, духа и тела, научиться тоньше чувствовать свою вторую половинку!

 Арт-пространство «Атмосфера»

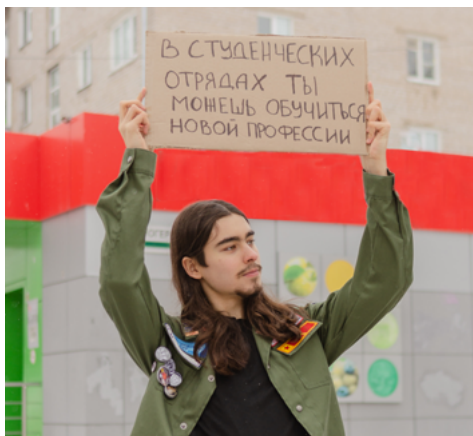
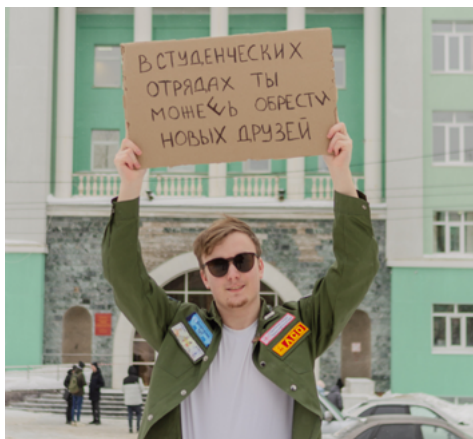


ПОКАТАТЬСЯ НА ЛОШАДЯХ

Клуб предлагает конные прогулки в спокойном темпе (шаг/рысь), где вы сможете насладиться природой и пофотографироваться вместе. Не бойтесь: если вы не умеете держаться в седле, инструкторы помогут и научат вас.

 Конный клуб «Радуга»

В СТУДЕНЧЕСКИХ ОТРЯДАХ ТЫ МОЖЕШЬ ВСЕ!



«Костёр+»
Республиканская газета
кандидатов, бойцов и стариков
студенческих отрядов УР
№ 1 (28), издается 1 раз в квартал
Учредитель и издатель:
Штаб УРО МООО «РСО»
Тираж: 500 экземпляров
Кол-во страниц: 16
Дата подписания в печать –
07.02.2023 г.

Главный редактор:
Диляра Хамидуллина

Редактор:
Степан Чирков
Екатерина Самарова

Верстка и дизайн:
Лия Охотникова

Фото:
Союз отрядных
фотографов Удмуртии

Обложка:
Алсу Валева,
Союз отрядных фотографов

На обложке:
Кристина Вихт,
комиссар регионального штаба

Над выпуском работали:
Екатерина Самарова,
СПО «Друзья»

Виктория Щепина,
СПО «Вита»

Кристина Серебренникова,
СПО «Феникс»

Алена Щеткина,
руководитель пресс-службы
регионального штаба

Газета «Костёр+» является
преемником и прямым
продолжателем традиций,
заложенных в 2007 году
при создании газеты
«Костёр» штаба
СО ИжГТУ «Механ».