

# КОСТЕР+

Газета кандидатов, бойцов и стариков студенческих отрядов Удмуртии № 4(15), 2019



# ТВОЙ ФОРМАТ – ТВОЙ «КОСТЁР+»

Друзья, впереди один из самых любимых праздников — Новый год! В уходящем 2019 году #отрядыУдмуртии добились новых высот, а для меня важно и ценно, что наша газета «Костёр+» пользуется популярностью среди представителей отрядного движения, а редколлегия пополняется новыми кадрами, которые стараются, чтобы все новости организации попали на страницы газеты. Декабрьский выпуск решили посвятить бойцам, которые добиваются новых высот и прославляют студенческие отряды Удмуртии далеко за её пределами! В преддверии Нового года у вас есть возможность со страниц «Костра+» познакомиться с редколлегией, которая создаёт и придумывает идеи для каждого выпуска. С новым годом, друзья! Пусть 2020 год подарит каждому больше счастливых моментов и исполнения заветных желаний!

Диляра Хамидуллина, главный редактор газеты «Костёр+».



«Костёр+» — это газета, в которой пишется история студенческих отрядов Удмуртии и которую потом я буду читать и вспоминать с теплотой в душе. Также это моя стартовая площадка, где я продвигаюсь в журналистике.  
**Егор Микрюков, СПО «Дзержинец».**

Максимально выкладываюсь при написании статей. Особенно, если приходит вдохновение, то мысли сами «бегут вперёд». Привлекает сам процесс создания статьи, как из огромного количества ответов появляется чёткий и лаконичный текст.

**Мария Баталова, СПО «Феникс».**



В «Костёр+» меня пригласили, когда я была ещё кандидатом, это помогло мне поближе узнать студенческие отряды. Именно это вывело меня на новый уровень в моем отряде — я стала пресс-центром!  
**Алина Ившина, СПО «Данко».**

В школе у меня было хобби — писать статьи, стихи, басни в марийском журнале «Ямде лий». Чем старше я становилась, тем меньше было времени для любимого занятия. А в студенческих отрядах так все удачно сложилось, что появилось возможность вновь начать творить и заниматься написанием новых статей.  
**Анастасия Петряева, СОП «KetGood».**



Люблю писать статьи в «Костёр+», а после везти свежий выпуск домой к родителям и показывать свою работу. Мама очень рада видеть мои тексты в газете. И я счастлива!  
**Евдокия Ельцова, ССО «Грация».**

Я никогда не пробовала себя в роли журналиста, но всегда хотела. Мне нравится делиться чем-то интересным и полезным. Поэтому, когда я увидела приглашение в газету «Костёр+», я подумала: «Лена, это судьба. Хорошая возможность реализовать себя в этой сфере.  
**Елена Олькина, СОП «Арбат».**



В «Костре+» состою недавно. Больше всего запомнилась фотосессия для героев этого номера. Понравилось, что весь коллектив был вовлечён в процесс работы. Смотрите, какой получился результат и читайте статьи нашей редколлегии.

**Наиля Салимова, СПО «Новая».**

# ПРЯМАЯ ЛИНИЯ С ПУТИНЫМ



Помните знаменитую фотографию, где Александр Плешаков, член Правления УРО МООО «РСО» идёт с Владимиром Владимировичем Путиным? Ох, как мы тогда были горды за наше региональное отделение! 5 ноября 2019 года та самая фотография отправилась в архив студенческих отрядов Удмуртии, потому что Степан Владимирович Чирков, командир регионального штаба обновил коллекцию фотографий с Владимиром Владимировичем.

5 ноября, в Московском Кремле президент России встретился с представителями Российских студенческих отрядов и поздравил всех причастных с юбилеем движения, именно там Степан и попал в один объектив с президентом России.

## Степан, как попали на встречу с Владимиром Владимировичем Путиным?

- Центральный штаб пригласил принять участие в важной встрече, подводящей итоги юбилейного года. Я согласился и уже после этого понял, на каком уровне будет проходить встреча.

## Какие чувства испытывали, когда общались с президентом России?

- Гордость за движение, организацию. Это мероприятие говорит о том, что организация развивается, движется вперёд и на это обращают внимание лидеры нашего государства, в том числе и президент. Мне было интересно и удивительно наблюдать, как этот человек погружен во все темы, которые касаются его работы. Придя к нам, он не пользовался заготовленными материалами, вся его речь и ответы на вопросы были от себя. Мне было приятно осознать, что человек полностью погружен в нашу тему, знает все факты и события, тем более, что сам ездил на целину и работал в составе студенческого отряда.

## Какие вопросы обсуждали с Владимиром Владимировичем?

- Обсуждали вопрос о привлечении бойцов студенческих отрядов к проекту стратегии развития Арктической зоны Российской Федерации и обеспечения национальной безопасности. Также обсудили вопросы профессионального обучения бойцов студенческих отрядов, поговорили об акции «Снежный десант» на территории России и обсудили вопросы развития новых направлений студенческих отрядов.

## С какими мыслями/эмоциями вышли из Кремля после встречи с Путиным?

- С чувством гордости за студенческие отряды Удмуртии, за то, что мы тоже присутствовали на этой встрече, потому что далеко не всем региональным отделениям РСО выпала честь и возможность попасть на это мероприятие.

Согласитесь, это событие будут помнить годами не только близкие Степана Владимировича и он сам, но и все студенческие отряды Удмуртии. Гордимся и желаем добиться ещё больших высот.

Егор Микрюков, СПО «Дзержинец».

# НОВЫЙ СОСТАВ - новая история

Вы верите в магию чисел? Мы да! Например, штабам УдГУ и «Механ» в этом году исполнилось 15 лет и в обновлённом составе обоих штабов 15 бойцов. 15 лет насыщенной истории и 15 бойцов, готовые создавать и продолжать её. Давайте познакомимся с новыми составами штабов учебных заведений.

**АННА МАТУШКИНА, КОМАНДИР ШСО УдГУ.**

**Как ты относишься к штабу «Механ»?**

Отношусь с уважением, питаю нежную привязанность ко многим отрядам «Механа» и мероприятиям. С прошлым составом мы хорошо ладили, уверена, и в этом году поймаем дружескую волну. Тем более отряды наших штабов крепко дружат, проводят общие мероприятия.

**АЛЕКСАНДРА ИГНАТЬЕВА, КОМИССАР ШСО УдГУ.**

**Почему решила стать комиссаром штаба? Ты же была командиром отряда.**

У меня есть девиз по жизни, который повлиял на шаг стать комиссаром: «Любое достижение начинается с решения попробовать». Поэтому, я рискнула. Раньше думала, что на должности командира отряда непросто, а должность ко-



миссара штаба, оказалось, ещё сложнее. Для меня это новый опыт. Мне помогают мои коллеги, я благодарна Анне Матушкиной, командиру ШСО УдГУ и Марии Герасимовой, комиссару регионального штаба.

### **ВИКТОРИЯ БЕСОГОНОВА И ДАРЬЯ ПРОЗОРОВА, МЕТОДИСТЫ ПО ПРОВОДНИКАМ ШСО УдГУ.**

#### **Планируется ли организация нового отряда?**

Новый период в нашей жизни ознаменовался новостью о создании нового отряда проводников на базе УдГУ. Для формирования состава необходимо определить круг действий, которыми мы будем руководствоваться. Это большая ответственность.

### **ТАТЬЯНА БАЛАБАНОВА, МЕТОДИСТ ПО ПЕДАГОГАМ ШСО УдГУ.**

#### **Каким должен быть «Лучший педагогический отряд»?**

Это отряд, который имеет свою особенность и уникальность, свои традиции и особую атмосферу внутри коллектива.

### **АНДРЕЙ ЯРКЕЕВ, МЕТОДИСТ ПО СТРОИТЕЛЯМ ШСО УдГУ.**

#### **Какие жизненные уроки ты приобрел за время, проведённое в отрядах? Какие советы дашь своему направлению?**

Я понял, что общение — ключ ко всему. Всегда можно договориться, а если много друзей, то и решить любую проблему. Строители в основном ребята серьезные. Они идут за целью.



Работа для них на первом месте, поэтому организация участия в мероприятиях гораздо проблематичнее, чем заливка фундамента, но нужно успевать всё. Поэтому не забывайте, проводить время со своим отрядом.

### **ЕЛИЗАВЕТА БАЛУЕВА, ПРЕСС-ЦЕНТР ШСО УдГУ.**

#### **Какие обучающие приложения для работы с текстами и фотографиями посоветуешь пресс-центрам отрядов?**

Приложений много и всё зависит от человека, что конкретно требуется. Я пользуюсь:

С наступающим новым годом! Пусть каждый день приносит счастье и радость, а весёлые новогодние праздники и отдых наполняют вас силами и вдохновением на трудовые будни.

Юлия Романова, командир СОП «Орион».



Instasize — приложение для instagram;  
 VSCO — множество фильтров, редакция цвета;  
 AirBrush — фотошоп;  
 CutOut — вырезает отдельные элементы из фотографии;  
 Pixaloop — добавляет различные блики.

**ВЛАД КУЛЯШОВ, ДИЗАЙНЕР ШСО УдГУ.**

**Работа дизайнера это хобби или она связана с твоей будущей профессией?**

Это хобби, которое полезно для моей будущей профессии. Сейчас в разработке находится мой первый крупный проект для студенческих отрядов УдГУ, о котором расскажу чуть позже.

**РОМАН КОСАРЕВ, КОМАНДИР ШСО «МЕХАН».**

**Планируется организация масштабного мероприятия «Давайте дружить отрядами» между всеми отрядами?**

Масштабное ДДО планируется, но пока только по направлениям. Педагогические отряды штаба «Механ» уже не один раз проводили данное мероприятие успешно. В этом году хотим, чтобы оно прошло у всех направлений нашего штаба.

**ИАНА МОРСЕЕВА, КОМИССАР ШСО «МЕХАН».**

**В чем было твоё преимущество перед другими претендентами на выборах на должность комиссара штаба?**

Плюсом является то, что я студент ИжГТУ им. М.Т.Калашникова. Также в своём отряде получила опыт работы комиссаром. В течение года помогала штабу в организации мероприятий и знакомилась с деятельностью штаба. Я готова работать со всей душой и, главное, поддерживать внутри штаба дружескую обстановку, чтобы у нас была слаженная команда.

**АНАСТАСИЯ СОЛОМЕННИКОВА, МЕТОДИСТ ПО ПРОВОДНИКАМ ШСО «МЕХАН».**

**На кого из отрядников будешь равняться, чтобы стать крутым методистом по проводникам?**



Считаю, что не нужно ни на кого равняться, потому что каждый человек имеет уникальные ценности, присущие только ему. Поэтому, если равняться, то только на себя. Чтобы быть достойным методистом я всегда могу попросить совета у экс-методистов, которые могли бы поделиться своими знаниями.

**ИРИНА ПЕТРОВА, МЕТОДИСТ ПО ПЕДАГОГАМ ШСО «МЕХАН».**

**Какое правило в твоей работе, как методиста? Лучший педагогический отряд — это...**

Делаю всё с максимальной отдачей и уделяю каждому отряду персональное внимание. А «Лучший СПО» — это тот, кто отвечает требованиям положения, активно принимает участие, показывает себя в мероприятиях в течение подготовительного периода и любит детей.

**КИРИЛЛ ОВЧИННИКОВ, МЕТОДИСТ ПО СТРОИТЕЛЯМ ШСО «МЕХАН».**

**Как работа методиста отразится на твоей учебе? Получится успевать?**

Я заканчиваю 4-й курс, значит, что внимание к учебе становится важным процессом. Работа методиста включает в себя немалый труд, внимание и помощь каждому отряду своего направления. Поэтому, я четко распределяю свой план работы на неделю и следую заданному курсу.



**КСЕНИЯ ЮМИНОВА, ПРЕСС-ЦЕНТР ШСО «МЕХАН».**

**Назови, какие три основных правила, которых придерживается пресс-центр?**

1. Не написал о мероприятии, то можно считать, что его не было.
2. Всегда проверяй текст.
3. Не публикуй ничего до 9 утра и после 7 вечера.

**АНАСТАСИЯ АГАПОВА, ДИЗАЙНЕР ШСО «МЕХАН».**

**Сколько времени проходит на обдумывание дизайна значков, сувениров?**

На обдумывание уходит много времени. Идеи могут прийти в любой момент. Мои основные обязанности: делать дизайны на все мероприятия — значки, сувениры, разработка рамок, обложек и основных фотографий для группы.

Желаем новому составу штабов учебных заведений удачи. Пусть отряды вас вдохновляют на новые проекты и идеи.

Анастасия Петряева, СОП «KetGood».



Ставьте перед собой новые цели и достигайте их.  
Не бойтесь препятствий, они делают нас сильнее.  
Пусть ваш запал энергии никогда не угасает!

Наталья Зорина, СПО «Дзержинец».



# КТО ТУТ ТОП?

#ОтрядыУдмуртии постоянно развиваются и не стоят на месте. Недавно было определено новое направление развития – трудовые отряды подростков или сокращенно «ТОП». Соня Саяпова — заместитель руководителя по студенческим педагогическим отрядам регионального штаба ответила на самые интересные нас вопросы. Кто же они, эти школьники?



## Соня, почему решили создать трудовые отряды подростков?

- Учитывая актуальность вопросов трудоустройства несовершеннолетних, в студенческих отрядах развивается такое направление, как трудовые отряды подростков. На данный момент идет активная работа во всех регионах России по созданию ТОП РСО.

## А сколько планируется сформировать отрядов подростков в нашем регионе?

- На данный момент, планируется создать семь трудовых отрядов подростков: в п.Шабердино, на территории Якшур-Бодинского района, в Воткинске и в Ижевске будет сформировано четыре отряда.

## Будут ли у них командир, комиссар, методист отряда?

- Да. Планируется, что будет руководитель отряда и его заместитель, командир и комиссар. Также к ним будет представлен наставник из числа студентов педагогических отрядов, который будет курировать их деятельность на протяжении года.

## Где они будут работать и будут ли получать заработную плату?

- На протяжении всего учебного года трудовые отряды подростков будут заниматься профориентацией.

Летом они будут трудоустроены по различным программам временной занятости несовершеннолетних.

## Что должен будет сделать школьник, чтобы получить «кирпич» за целину?

- Отправиться на пятую трудовую четверть — целину. Подросток должен отработать не менее одного календарного месяца на протяжении летнего периода.

## Будет ли вестись рейтинг отрядов?

- Да. Награждать «Лучший трудовой отряд» и лучших из лучших будут на республиканском фестивале «Трудовое лето».

Сейчас многие бойцы студенческих отрядов, наверное, подумали — «Почему у меня в школьное время не было такого направления»? Мы подумали, немного взгрустнули, а потом вспомнили, что всему своё время.

Поэтому, дорогие школьники, погрузитесь в отрядную атмосферу и впитывайте все знания, которые вам дают. Дерзайте и наслаждайтесь этой прекрасной, школьной порой!

Алина Ившина, СПО «Данко».



# СИЛЬНЫЕ БОЙЦЫ = СИЛЬНЫЙ ШТАБ

Готовя новые выпуски «Костра+», мы всегда подбираем уникальных и ярких героев, которые могут поделиться своим опытом и достижениями. Тому пример — Наталья Буранова и Наталья Теплякова, командир и комиссар штаба «Механ» 2017-2019гг. Две изящные и сильные духом девушки стали первыми руководителями штаба учебного заведения, которые выиграли в конкурсе «Лучший штаб образовательных организаций высшего образования Российской Федерации». России! Читаем факты о данном конкурсе и радуемся за наше региональное отделение.



ное открытие Всероссийского слёта, мы совсем не думали о конкурсе, и уж тем более о победе в нем. Далее в ходе концерта начали говорить о проводимом конкурсе, назвали победителем наш штаб, а дальше все как в тумане! Мы радовались так, что половина концерта прошла мимо нас.

## Кого бы вы поблагодарили за помощь в победе в данном конкурсе?

- Безусловно, мы очень благодарны каждому кандидату, бойцу и старику студенческих отрядов штаба «Механ». Все ребята всегда откликаются на просьбы помочь ВУЗу и активно проявляют себя в жизни университета. Это наша совместная работа, которая привела к достойной победе.

## На что потратите выигрыш — 200 000 рублей?

- На самом деле сейчас ещё нет точного решения, на что будет потрачен приз. Думаем обновить материально-техническое оснащение штаба, чтобы отрядам «Механа» было ещё приятнее и уютнее проводить в нём собрания. А так же возможно будет разработан новый проект и эти средства пойдут на его реализацию. В любом случае этот выигрыш будет потрачен на развитие штаба.

Поздравляем всех причастных к штабу «Механ» с победой. Для отрядов Удмуртии это высокий показатель. Желаем не останавливаться на достигнутом и брать новые вершины.

Анастасия Петряева, СОП «KetGood».

## Расскажите про конкурс, что он из себя представлял?

- В октябре совместно с Министерством образования и науки Российской Федерации среди образовательных организаций проходил конкурс на лучшую практику организации деятельности студенческих отрядов. Конкурс проводился первый раз и представлял собой сбор заявок, в которых каждый штаб учебного заведения подробно описывал деятельность, проведенную за текущий год.

## Расскажите, как шли к этому выигрышу?

- Когда увидели пост в социальных сетях о том, что объявили этот конкурс, мы, не раздумывая приняли решение участвовать и, конечно, хотели победить! В связи с подготовкой к юбилейному концерту, октябрь для нас получился достаточно загруженным, подачу заявки мы отложили на самый крайний срок. Мы собирали данные о нашей деятельности за весь год, заверяли их у администрации университета и в региональном штабе. В конечном счете, отправили документы в последний день. Приехав в Кремлевский дворец на торжествен-

Поздравляю всех с праздником и желаю, чтобы в сердце всегда жила новогодняя сказка. Пусть все мечты исполняются, и огонёк в душе не угасает.

Счастья, любви и улыбок в новом 2020 году!

Екатерина Штенникова, комиссар СОП «Арбат».



# МАГИЧЕСКАЯ ФОРМУЛА

Готовя этот выпуск, мы решили найти магическую формулу «Как всё успеть». И помогла в данном вопросе – Кристина Зорина, старик СПО «Лечо». Эта формула не помешает и вам, отрядники, она нужна самым замотивированным и успешным. Читайте внимательно и записывайте.



**Кристина, что такое тайм-менеджмент?**

- Тайм-менеджмент — искусство управления собой. Не временем, как многие думают, потому что временем невозможно управлять.

**Из этого возникает вопрос: как научиться управлять собой, чтобы эффективней использовать время?**

- Можно научиться эффективно его использовать. Тут ключевое слово — систематичность, то есть придётся поработать. За одну неделю сложно научиться делать что-то хорошо. Хорошая привычка вырабатывается не менее 66 дней. При этом часто бывают «откаты», так как мозг сопротивляется и старается всегда идти по пути наименьшего сопротивления, поэтому выбирает старые паттерны, но эта работа стоит затраченных сил, потому что конечный результат для нас в этой работе — быть эффективным, быть успешным.

**Какие трудности могут возникнуть при распределении времени?**

- Трудностей много: от незнания «как» это делать, до нежелания вообще что-то делать. Ну, и самое частое — «хочу всё и сразу». К сожалению, часто сталкиваюсь с такой проблемой, как непонимание людей, насколько важно ставить правильно цели и определять приоритеты.

**Бывает ли такое, что становится «жалко» время?**

- Да, бывает. Жалко, потому что тратим его неэффективно. Здесь есть несколько причин: делаем что-то, что считаем неважным, то есть не смогли сказать «нет» другому человеку, который переложил на нас свои заботы.

Очень часто мы жалеем время, потому что живем не свою жизнь, а реализуем чью-то мечту. Тут важно понимать свои цели и задачи на жизнь и задавать себе вопрос: «Что я хочу? Куда я иду? Как то, что я делаю, помогает мне реализовать мой жизненный план?» Бояться не оправдать чьих-то ожи-

даний не нужно. Это все-таки ваша жизнь — берите за нее ответственность, рискните потратить её на себя!

#### Что вы делаете, для того что бы всё успевать?

- Во-первых, я все планирую на бумаге. Так я могу видеть всю картинку в целом и принимать более эффективные решения.

Во-вторых, я делегирую многие дела: мужу, маме, сестре, своим студентам (я преподаю иностранные языки и мои ученики принимают активное участие в обучающем процессе).

Использую приемы тайм-менеджмента в своей жизни: мои самые любимые способы — правило 15 минут и смена деятельности.

Правило 15 минут помогает тогда, когда не хочется что-то делать. Я засекаю 15 минут и делаю что-то в течение этого времени. Потом я принимаю решение — если мне хочется, то есть меня это зацепило, я продолжаю процесс. Если нет, я иду делать другое дело. Тут важно сменить вид деятельности. Важно чередовать физическую и умственную активность.

Очень часто нас пугает объем работ. И поэтому мы тратим время на придумывание причин, чтобы этого не делать. Время можно менять, конечно. Кому-то 5 минут, кому-то 30. Тут все индивидуально, я считаю.

Ну, и последнее, что я делаю — отдыхаю. Это важная инвестиция в себя.

#### Как избежать перегрузки или выгорания?

- Отдыхать. Очень часто мы не понимаем важности этого дела: я ещё полна сил и могу свернуть горы, но почему-то мне надо отдохнуть. И тут мы попадаем в ловушку. Не отдыхаем. Как следствие

— без отдыха теряется мотивация, физическая сила, а иногда и здоровье.

Делегируйте! Научитесь делиться ответственностью с другими. Самая большая ловушка для командира или комиссара — все делать самому. На долго вас не хватит. Но делегировать — не значит отдать дело и пусть как хочет, так и справляется. Нет, мы оказываем поддержку и даём понять, что нам не все равно и для нас это важно. Нужно быть включенным в процесс.

Если нет мотивации — нужно искать её. Никто не будет делать это за вас.

Вспомните для чего вы это делаете, поработайте со своей целью.

Визуализируйте ее. Напишите список того, что вы уже достигли в этой сфере — поднимите свою самооценку.

Есть такое понятие «эффект плато» — когда вы добрались до какого-то уровня и остановились. Кажется, что вы топчетесь на месте, что нет прогресса. В такой момент важно не бросать начатое, а продолжить делать рутину, осознавая факт, что вы сейчас в таком положении и это нормально. Попробуйте делать тогда приятные дела для себя. Исключите пока сложные и энергозатратные процессы. Как придёт вдохновение и ресурсы восполнятся — будет прорыв.

Подготовительный период не даёт нам расслабиться. Основываясь на советах Кристины, мы с вами сможем правильно использовать своё время и не устать! #ОтрядыУдмуртии — вперёд!

Алина Ившина, СПО «Данко».



Желаю каждому в новом году ярких побед и плодотворных рабочих дней. Всегда с уверенностью идите вперёд и сохраняйте отрядное тепло.

Анастасия Кунгина, комиссар СВО «Спасатели».

